

< 日本人妊婦の各妊娠週数の家庭血圧における高血圧の境界値 >

妊娠週数	高血圧の境界値 (mmHg)	
	収縮期	拡張期
12	132	82
13	131	81
14	130	80
15	129	79
16	129	78
17	128	78
18	128	78
19	128	78
20	128	78
21	128	78
22	128	78
23	128	78
24	129	78
25	129	78
26	130	79
27	130	79
28	131	80
29	132	80
30	132	81
31	133	81
32	134	82
33	134	83
34	135	83
35	136	84
36	136	84
37	137	85
38	138	86

この高血圧の境界値は、収縮期では平均値+3.0SD、拡張期では平均値+2.0SDの多項方程式を用いて決定している。

担当者 注)

診察室血圧が高血圧でも家庭血圧が正常だったため外来経過観察としたが、脳出血を発症した例が報告されています。日常診療でこの表を用いる場合、家庭血圧・診察室血圧両方を総合的に判断して、妊娠管理を行なっていただくようお願いいたします。