

## 高血圧がわかっても 準備して安心して臨むことができた出産

私は高血圧の既往症がありながら約5年前に娘を出産いたしました。その経験をお話しさせていただきます。

30代中盤に妊活に取り組み始めた頃に人間ドックで高血圧であることが分かりました。当時は収縮期血圧が160を超えることもあり動悸や耳鳴りに悩まされていました。妊娠を望んでいたものの、高血圧の状態が無事妊娠・出産するのか不安があったため信頼のおける医師にかかりたいと思い、専門の先生を紹介していただくことができました。

先生は高血圧がありながらも妊娠を望む患者さんや無事出産をされた患者さんをたくさん診てこられた実績があったので、実際に妊娠できてからも安心して薬を飲み続けながら妊婦生活を送ることができました。妊娠中は薬のおかげで血圧は落ち着いていましたが、高血圧の既往症のハイリスク妊婦だったため総合病院で出産をいたしました。分娩室では定期的に血圧を測る装置を付けられ不安はありましたが、無事出産することができました。お陰様で娘ももうすぐ年中クラスになるまで大きくなり毎日元気いっぱい保育園に通っています。